



Namn på dokumentet: UCL-skada tummen, handläggning	Dokumenttyp: Riktlinje (rutin, PM)	Giltigt från: 2020-09-28 Giltigt Till: 2022-09-28
Verksamhetsområde/ansvarig enhet/Ämnesområde: 3.09 ORTOPEDI	Upprättad av: Ablikim Karahan	

UCL-skada tummen, handläggning

Bedömning och diagnostik av ulnara kollateralligamentskador i tummen kan vara svårt

- Uppkommer vanligen i samband med fall mot radialdevierad tumme exempelvis under skidåkning eller fall från cykel.
- Skadan skall misstänkas vid lokal palpationsömheter och svullnad över tummens MCP-led ulnart. Patienten skall alltid utredas med röntgen.
- Noggrann stabilitetstest skall utföras, om svårundersökt på grund av smärta använd lokalanestesi och undersök på nytt.
- Stabilitetstest bör göras både med grundfalangen extenderad och lätt flekterad (20 grader).
- Vid tveksamhet konsultera alltid senior kollega. Om ej tillgång till högre kompetens anlägg stödskena och ordna med återbesök till mottagningen inom några dagar för förnyad stabilitetstest.
- Vid samtidigt föreliggande benfragment från proximala ulnara hörnet av proximala falangen:

*Om odislocerat fragment och stabil tumme, konservativ behandling med gipshandske (golfhandske) i fyra veckor. Ingen kontroll behövs. Avgipsning och därefter fri mobilisering.

*Om dislocerat fragment och instabil tumme, operationsfall.

- Om avsaknad av avlöst fragment och bevarad stabilitet i tummen men kraftig lokal palpationsömheter kan en partiell ligamentskada föreligga. Dessa behandlas konservativt med gipshandske i fyra veckor.
- Vid tydlig instabilitet, operationsfall och därefter gipshandske i sex veckor. Suturtagning+ gipsbyte efter två veckor. Efter avslutad gipstid till arbetsterapeut/handterapeut för rehabilitering.
- Vid tveksamhet trots noggrann och adekvat undersökning och då det fortfarande inte går att utesluta att ligamentets ände skulle vara ”uppslaget” (= då proximala ligamentändan lagt sig över adductoraponeurosens skarpa proximala kant) kan man överväga att ta hjälp av ultraljudsundersökning.

Ultraljud kan vara hjälpligt vid vissa fall, dock **ska ej** ersätta den goda kliniska undersökningen och är enbart reserverad till ytterst få fall och dessa skall vara undersökta av två ortopedier varav en senior innan beslut om utvidgad utredning.

Målgrupp: Ortopedkliniken	Granskad av:		
Fastställd av: Mats Salemyr	Diarienumr	Infosäkerhetsklass: K1	Dokumentid: DSVT-S-1897597